

Аква Про

Интернационална Пливачка Академија

Распоред на термини

2022-23



www.aquaproswim.com

ПОНЕДЕЛНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВРТОК	ПЕТОК	САБОТА	НЕДЕЛА
					11:00	11:00
					Тим 1;2;3;4 (голем + мал базен)	Тим 1;2;3;4 (голем + мал базен)
17:00		17:00		17:00		
Тим 1;2;4 (голем + мал базен)		Тим 1;2;4 (голем + мал базен)		Тим 1;2;4 (голем + мал базен)		
18:00		18:00		18:00		
Тим 1;3 (голем + мал базен)		Тим 1;3 (голем + мал базен)		Тим 1;3 (голем + мал базен)		
	21:00		21:00			
	Аква Аеробик (мал базен)		Аква Аеробик (мал базен)			

Ниво на тим

Тим	Возрасна Група - Ниво на пливање
Тим 1	4-6+ год. - Почетници
Тим 2	7-9; 10-12; 13-15+ год. - Напредни пливачи
Тим 3	10-12; 13-15; 16+ год. - Натпреварувачи
Тим 4	Возрасни
Аква Аеробик	Возрасни

НЕДЕЛНИ ТРЕНИНЗИ

Возрасна Група	4-6+	7-9	10-12	13-15+	16+
Тим 1	2				
Тим 2		2	3	3	
Тим 3			4	4	5

Тим Менаџмент

Име	Презиме
М-р Мартин	Стефановски
Весна	Трајковска
Сотир-Цоци	Трајковски
Стефан	Стефановски
Јован	Ваклински
Илија	Стојановски
Проф. Наташа	Мешковска

AQUA PRO

International Swimming Academy

SCHEDULE

2022-23



www.aquaproswim.com

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
					11:00	11:00
					Roster 1;2;3;4 (big + small pool)	Roster 1;2;3;4 (big + small pool)
17:00		17:00		17:00		
Roster 1;2;4 (small pool)		Roster 1;2;4 (small pool)		Roster 1;2;4 (small pool)		
18:00		18:00		18:00		
Roster 1;3 (big + small pool)		Roster 1;3 (big + small pool)		Roster 1;3 (big + small pool)		
	21:00		21:00			
	Aqua Aerobic (small pool)		Aqua Aerobic (small pool)			

Roster levels

Roster Name Age Groups - Swimming Level

Roster 1	4-6+ yo - Fundamentals
Roster 2	7-9; 10-12;13-15+ - Learn to swim/Training to train
Roster 3	10-12;13-15;16+ - Competition Squad
Roster 4	Masters
Aqua Aerobic	Adults

SESSION PER WEEK

Age Groups	4-6+	7-9	10-12	13-15+	16+
Roster 1	2				
Roster 2		2	3	3	
Roster 3			4	4	5

Team Management

Name	Surname
M-r Martin	Stefanovski
Vesna	Trajkovska
Sotir -Coci	Trajkovski
Stefan	Stefanovski
Jovan	Vaklinski
Ilija	Stojanovski
Prof. Natasha	Meshkovska